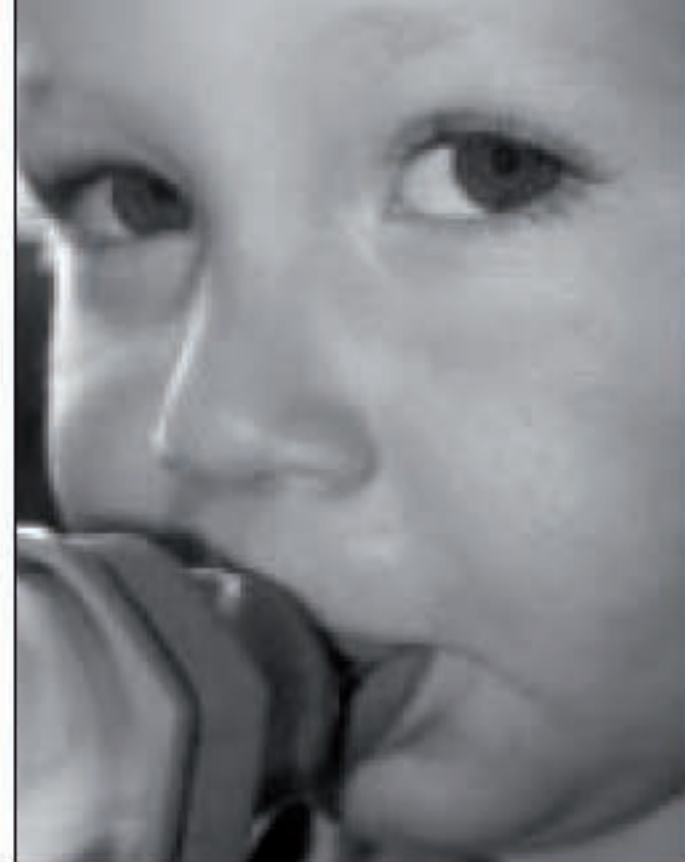


# Trinkwasser für Ihr Baby – So machen Sie alles richtig:



Wir danken den beteiligten Verbänden und Instituten, insbesondere dem Bundesinstitut für gesundheitlichen Verbraucherschutz und Veterinärmedizin, dem Umweltbundesamt, dem BGW und der Verbraucher-Zentrale Hamburg, für ihre fachliche Beratung.

Herausgeber



BDH



BfHD



Forschungs-  
institut für  
Kinderernährung



Informationsbüro Haustechnik

**Fotos:**  
Tony Stone, Titelseite  
unteres Foto, S. 3, S. 5.

**Redaktion:**  
Burson-Marsteller, Hamburg  
hammerbacher gmbh, Osnabrück

- **Verwenden Sie nur frisch abgelaufenes Trinkwasser aus dem Kaltwasserhahn.**

Wasser, das längere Zeit in Leitungen oder Kupfer-Warmwasserboilern gestanden hat, sollte weder getrunken noch zur Zubereitung von Getränken und Speisen verwendet werden.

- **Lassen Sie Stillstandswasser immer ablaufen.**

Vor allem frühmorgens und nach längerer Abwesenheit (z. B. Urlaub oder Wochenende) sollten Sie das Wasser ablaufen lassen, bis es fühlbar kälter wird.

Wie lange das dauert und wieviel Wasser dazu nötig ist, hängt von der Länge ihrer Hausleitungen ab. Für Ein- bis Zweifamilienhäuser kann schon die Menge eines Putzeimers (10 Liter) ausreichen. In Mehrfamilienhäusern können auch mehrere Minuten nötig sein, bis sich die Rohre mit frischem kälteren Zentralwasser gefüllt haben. Das Ablaufwasser können Sie sinnvoll verwenden, z. B. zum Blumen gießen.

- **Vorsichtshalber sollten Sie Wasser für die Milchnahrung von Säuglingen immer abkochen.**

- **Wasser aus Bleileitungen sollten Sie nie für die Zubereitung von Säuglingsnahrung verwenden.**

- **Verwenden Sie geeignete Geschirre.**

*Hier hilft man Ihnen weiter:*

**Bund Deutscher Hebammen e.V. (BDH)**  
Tel.: 0721-98189-0

**Bund freiberuflicher Hebammen Deutschlands e.V. (BfHD)**  
Tel.: 02162-352149

**Forschungsinstitut für Kinderernährung**  
Informationsbroschüren werden gegen Schutzgebühr über die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) vertrieben.  
Tel.: 069-97680320

**Arbeitsgemeinschaft der Verbraucherverbände**  
Tel.: 0228-6489-0  
Hier erfahren Sie auch, wo sich eine Verbraucher-Zentrale in Ihrer Nähe befindet.

**Verbraucher-Zentrale Hamburg e.V.**  
Tel.: 040-24832-240

**Dokumentations- und Informationsstelle für Umweltfragen (DISU) der Akademie für Kinderheilkunde und Jugendmedizin, e.V.**  
Tel.: 0541-58486-0

**Bundesverband der deutschen Gas- und Wasserwirtschaft e.V.**  
Tel.: 0228-2598-0

**Initiative Kupfer Informationsbüro Haustechnik**  
Tel.: 0800-1587337

**Deutsches Kupfer-Institut**  
Tel.: 0211-4796300

**Bundesinstitut für gesundheitlichen Verbraucherschutz und Veterinärmedizin (BgVV)**  
Tel.: 030-8412-0

**Umweltbundesamt (UBA) Institut für Wasser-, Boden-,**